



## **Cap de semana de Reiki i Meditació**

**Belianes (Lleida) 19, 20 i 21 de febrer**

Vine i gaudeix d'un llarg cap des semana plé de quietut i bellesa. Aprofundirem en la nostre pràctica de Reiki i Meditació, buscarem el silenci en grup, compartirem Reiki, gaudirem de les Iniciaciones i descobrirem les genuines practiques de Reiki Tradicional Japonés.

Tot i que que Reiki és conegut arreu del món per la seva capacitat d'estimular la capacitat curativa del cos; la realització personal i la satisfacció espiritual continuen sent el cor d'aquesta pràctica.

### **Continguts:**

- Reiju (Iniciacions de Reiki)
  - Meditació
  - Pràctica individual de Reiki
  - Pràctica compartida de Reiki
  - Reiki Mawashi (Roda de Reiki)
-

- Tècniques Japoneses de Reiki:

Kenyoku-Ho (dutxa seca)

Hanshin Koketsu-Ho (tècnica per desintoxicar la sang)

Jacki Kiri Joka Ho (transformar l'energia negativa)

Joshin Kokyu-Ho (respiració per purificar l'esperit)

Hesso Chiryō (tècnica de desintoxicació)

Reiji-ho (L'indicació de Reiki)

**Lloc:**

Cal Massot de Belianes ([www.calmassot.com](http://www.calmassot.com))

C / Major 16, 25266 - Belianes (Lleida)

Coordenades GPS: latitud 41.56117 - longitud 1.01811

Cal Massot és un edifici singular del segle XVIII en què destaca un magnífic pati interior de 300 m<sup>2</sup> que recorda els claustres dels monestirs. Antigament va ser un molí d'oli i actualment s'ha recuperat com a centre de formació i acompanyament en el creixement personal.

**Important:**

Cal portar mitjons per caminar per la moqueta de la sala, roba còmoda i tovallola. No cal portar llençols.

Les habitacions són compartides, si desitges una habitació individual o doble, si us plau posa't en contacte amb mi.

La dieta és ovo-lacti-vegetariana; podem adaptar els menús a necessitats o dietes especials com intoleràncies, dieta mediterrània, vegana, etcètera. Cal que ens comuniquem les particularitats que poguéss haver amb un mínim d'1 setmana d'antelació.

---

Arribada: divendres 19 de febrer a partir de les 19.00. Partida: diumenge 21 de febrer a partir de les 16.00.

\* Si voleu compartir cotxes, si us plau indiqueu-ho en fer la reserva.

**Preu:** 180 € (Tot inclòs)

\* Suplement habitació individual / doble sense bany 15 euros / persona / dia; o bé habitació amb bany; 25 euros / persona / dia.

**Reserves:**

Reserva la teva plaça ingressant 50 € al següent número de compte:

CatalunyaCaixa: IBAN: ES42 2013 0724 1102 0049 1144 (Jordi Ibern)

Si us plau, indica el teu nom i 'Cal Massot' en fer la reserva.

Si vols més informació no dubtis a contactar-me:

[info@jordiibern.com](mailto:info@jordiibern.com)

t. 692.046.404

