



PORFINTU.com

Consciencia y movimiento Taller

Con Mireia Serra

Inici: Sábado 14 de enero 2017 (20 h) en Belianes (Lleida)

Final: Domingo 15 de enero (17.30h. aprox.)

Des dels temps més remots, la dona s'ha caracteritzat per la seva intuïció, la seva intel·ligència, el seu instint, la seva espiritualitat, la seva creativitat, la seva capacitat per somiar, per crear, per VIURE.

Amb el temps totes aquestes capacitats, naturals i innates en la dona han estat esbiaixades, han estat presoneres de la cultura, l'educació i les diferents religions que han creat una presó sobre ella i que la tenen presonera de si mateixa.

La Dona d'avui és Eva. Eva està atrapada per uns barrots que no li deixen sortir i mostrar-se tal com és, amb totes les seves capacitats que des de sempre ha posseït ...

"Els Barrots d'Eva" són la seva presó, la seva cultura, la seva educació i la seva religió. Hem de tornar a trobar la dona que habita dins nostre.

PORFINTU consciencia i moviment, neix d'una necessitat interior d'ajudar-te a alliberar.

EL TALLER

Treballarem:

La respiració, el jo, el moviment, el control mental, la llibertat, la terra i així fins a 8 aspectes teus, amb l'intenció d'ajudar-te a prendre el control de tu mateixa i del teu propi cos.

Ho farem a través de moviments conscients, respiracions, danses, meditacions, essències florals, cartes i connexions amb el nostre jo.

Reconnectarem amb el cos per recuperar el control sobre nosaltres mateixes.

Objectius:

1. Descobrirem com alliberar el cos i la ment d'aquests barrots que ens tenen presoneres.
2. Utilitzarem el moviment com a palanca per trobar el nostre equilibri.
3. Ens retrobarem amb nosaltres mateixes, recuperant el control sobre el nostre cos, la nostra energia, la nostra feminitat i la nostra identitat.
4. Reconnectar-nos amb la TERRA, tornar a formar part de la natura, sentir els seus ritmes i recuperar l'equilibri entre el nostre cos, la nostra ment i el nostre esperit.

ASPECTES FUNCIONALS:

En el preu està tot inclòs: allotjament en habitació compartida, pensió completa i taller.

Opcional (habitació d'us exclusiu):

Suplement per estada en habitació matrimonial de 15€/dia hab.

Suplement per estada en habitació matrimonial amb bany de 25€/dia hab.

IMPORTANT: És necessari dur mitjons per caminar per la moqueta de la sala sense embrutar-la, roba còmode i tovallola d'higiene personal.

No és necessari dur llençols.

Lloc: Cal Massot de Belianes (Belianes, Lleida)

www.calmassot.com

Preu: 60 euros

Cal inscripció a través d'un ingrés de 25 euros

Més informació:

<http://porfintu.com>

<https://www.facebook.com/porfintu/>

Reserves:

francisco@calmassot.com

