



PORFINTU.com

Consciencia y movimiento

Taller

Con Mireia Serra

Inicio: Sábado 14 de enero 2017 (20 h) en Belianes (Lleida)

Final: Domingo 15 de enero (17.30h. aprox.)

Desde los tiempos más remotos, la mujer se ha caracterizado por su intuición, su inteligencia, su instinto, su espiritualidad, su creatividad, su capacidad para soñar, para crear, para VIVIR.

Con el tiempo todas estas capacidades, naturales e innatas en la mujer han sido sesgadas, han sido prisioneras de la cultura, la educación y las diferentes religiones que han creado una prisión sobre ella y que la tienen prisionera de sí misma.

La Mujer de hoy es Eva. Eva está atrapada por unos barrotes que no le dejan salir y mostrarse tal como es, con todas sus capacidades que desde siempre ha poseído...

"Los Barrotes de Eva" son su prisión, su cultura, su educación y su religión. Tenemos que volver a encontrar la mujer que habita en nuestro interior.

PORFINTU consciencia y movimiento, nace de una necesidad interior de ayudarte a liberar los barrotes que te tienen prisionera!

EL TALLER

Trabajamos ...

La respiración, el yo, el movimiento, el control mental, la libertad, la tierra... y así hasta 8 aspectos tuyos, con la intención de ayudarte a tomar el control de ti misma y de tu propio cuerpo. Lo haremos a través de movimientos conscientes, respiraciones, danzas, meditaciones, esencias florales, cartas y conexiones con nuestro yo.

Reconectaremos con el cuerpo para recuperar el control sobre nosotras mismas.

Objetivos:

1. Descubriremos cómo liberar el cuerpo y la mente de estos barrotes que nos tienen prisioneras.
2. Utilizaremos el movimiento como palanca para encontrar nuestro equilibrio.
3. Nos reencontraremos con nosotras mismas, recuperando el control sobre nuestro cuerpo, nuestra energía, nuestra feminidad y nuestra identidad.
4. Reconectarnos con la TIERRA, volveremos a formar parte de la naturaleza, sentiremos sus ritmos y recuperaremos el equilibrio entre nuestro cuerpo, nuestra mente y nuestro espíritu.

ASPECTOS FUNCIONALES:

En el precio está todo incluido: alojamiento en habitación compartida , pensión completa y taller.

Opcional (habitación de uso exclusivo):

Suplemento para estadia en habitación matrimonial de 15€/dia hab.

Suplemento para estadia en habitación matrimonial con baño de 25€/dia hab.

IMPORTANTE: Es necesario traer calcetines para caminar por la moqueta de la sala sin ensuciarla, ropa cómoda y toalla para la higiene personal.

No es necesario traer sábanas

Lugar: Cal Massot de Belianes (Belianes, Lleida)

www.calmassot.com

Precio: 60 €

Se pide 25 euros para la inscripción

Más información:

<http://porfintu.com>

<https://www.facebook.com/porfintu/>

Reservas:

francisco@calmassot.com

